

ホットヨガ利用者に対する
アンケート調査概要

株式会社 WEB ユーピテル

2024年7月

1. 調査の概要

1.1 調査目的

ホットヨガスタジオに関する情報を WEB にて提供するため正確な市場データを活用することを目的としています。そのため公式サイトに掲載の情報を含め、第三者の情報調査を元に作成いたします。

1.2 調査対象

クラウドワークスで実際に過去・現在ホットヨガスタジオを体験したことがある方を男女 100 名募集して調査した。

1.3 調査機関

2024 年 7 月 30 日～2024 年 7 月 31 日

1.4 調査項目

下記の質問事項の調査を実施した。

- 性別を選択してください
- ホットヨガを始めた一番のキッカケは何ですか？
- ホットヨガスタジオを選ぶ際の一番重視するポイントは何ですか？
- 週にどのくらいの頻度でホットヨガに通っていますか？
- ホットヨガを続けて一番感じた効果は何ですか？
- ホットヨガスタジオに求める一番追加してほしいサービスは何ですか？
- 現在もしくは、過去に通ったスタジオの満足度を教えてください。
- スタジオのどの設備が一番気に入っていましたか？

- ホットヨガスタジオを他の人におすすめしますか？
- どのような時間帯にホットヨガを受けることが多いですか？
- 下記の大手ホットヨガスタジオの中で一番通いたいスタジオを選んでください。

1.5 調査結果の活用

ホットヨガ利用者の統計データとしての活用

1.6 調査の実施状況

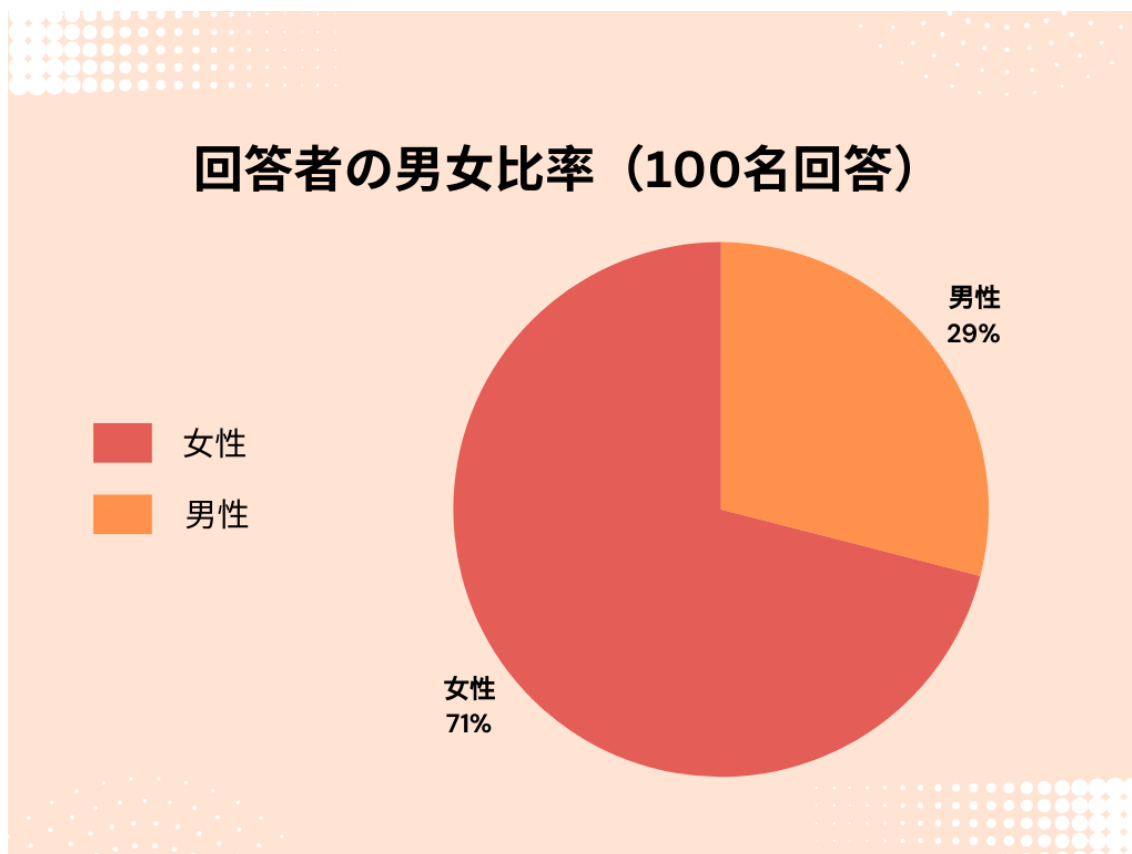
2024年7月31日時点で男女100名が回答

2. 調査結果

2.1 調査実施状況について

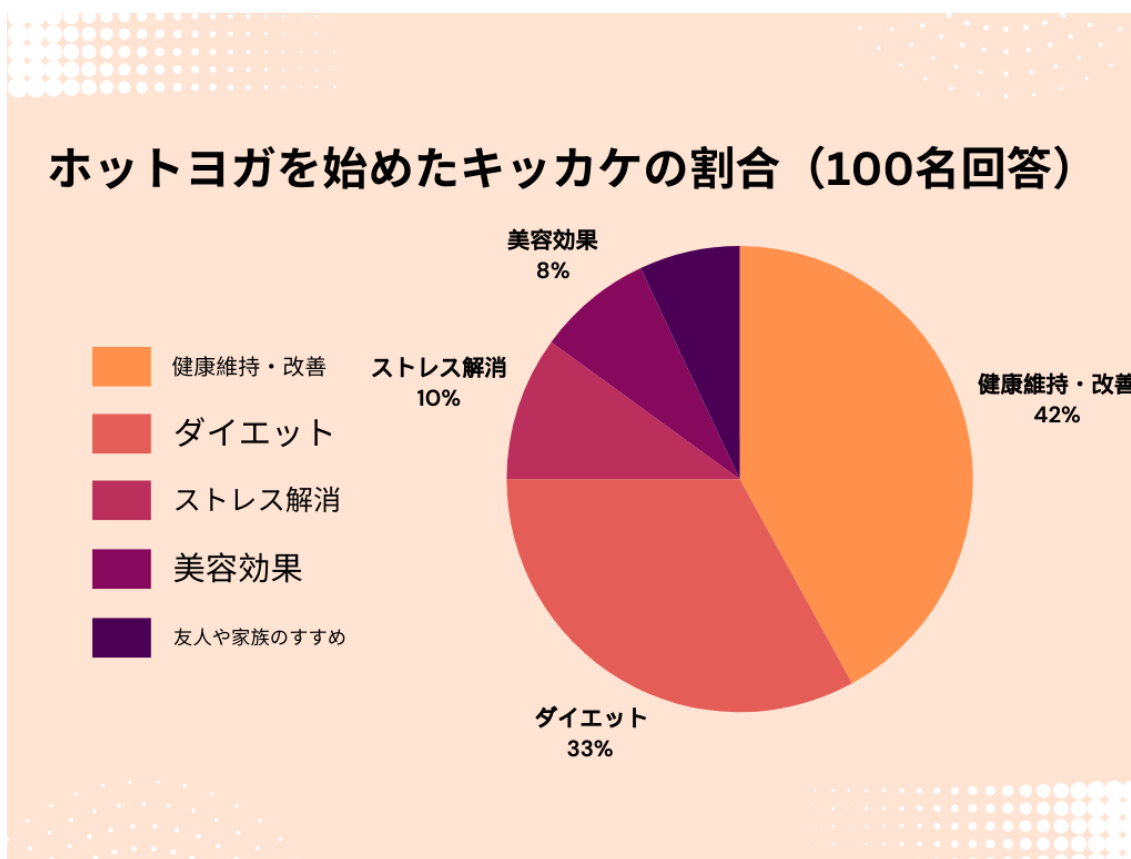
回答者の男女比率(100名回答)

	件数	割合
男性	29件	29%
女性	71件	71%



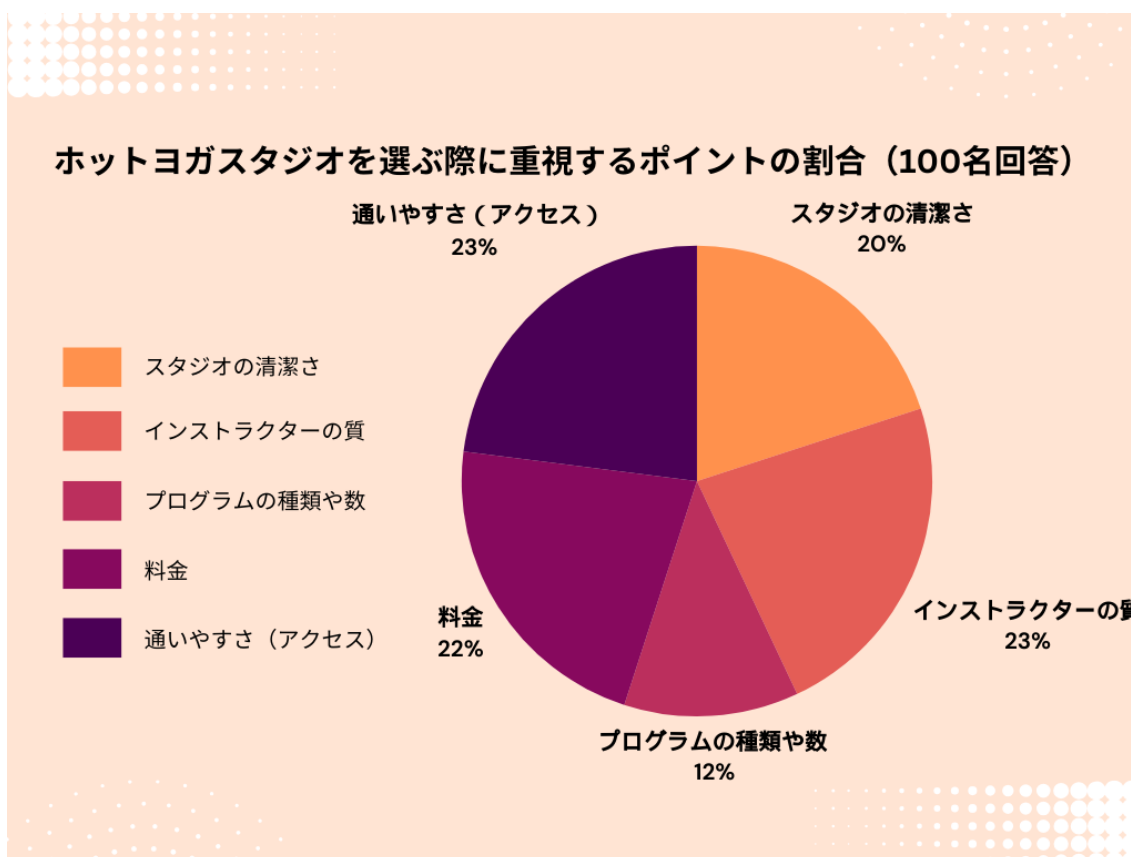
ホットヨガを始めたキッカケの割合(100名回答)

選択回答	件数	割合
健康維持・改善	42件	42%
ダイエット	33件	33%
ストレス解消	10件	10%
美容効果	8件	8%
友人や家族のすすめ	7件	7%



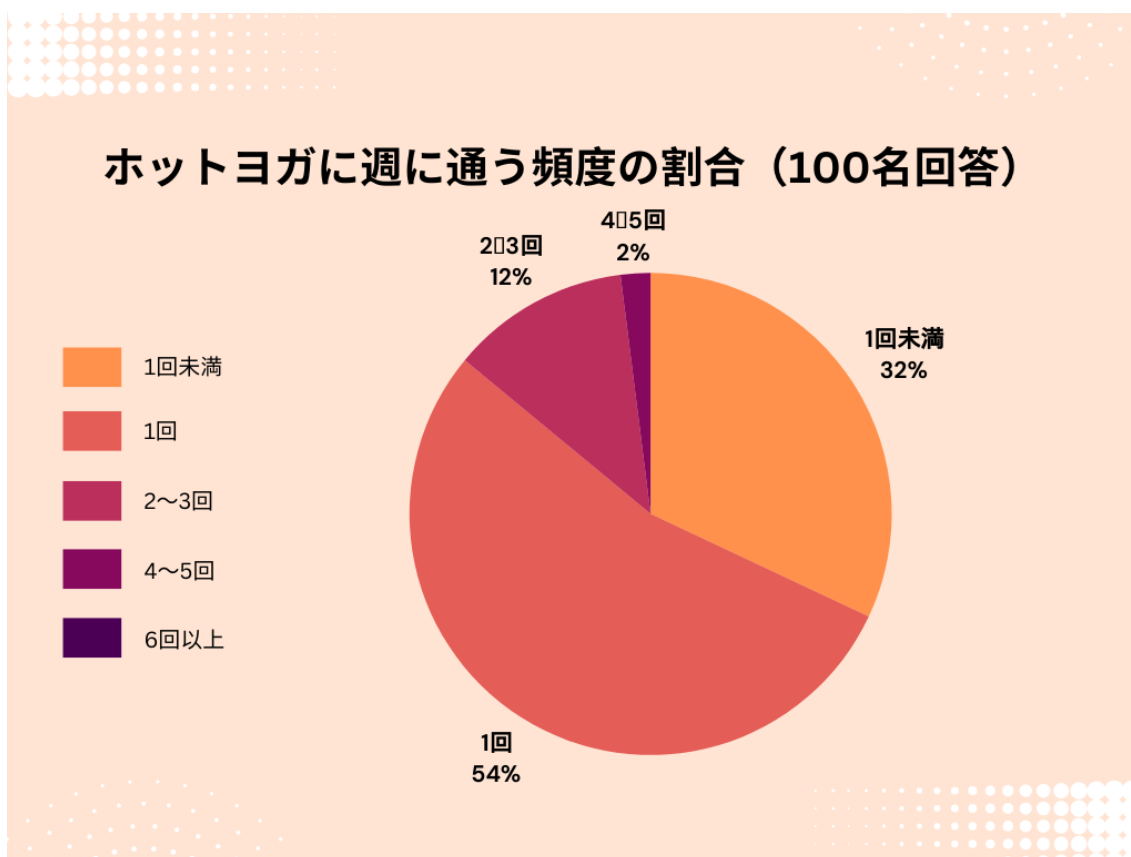
ホットヨガスタジオを選ぶ際に重視するポイントの割合(100名回答)

選択回答	件数	割合
スタジオの清潔さ	20件	20%
インストラクターの質	23件	23%
プログラムの種類や数	12件	12%
料金	22件	22%
通いやすさ(アクセス)	23件	23%



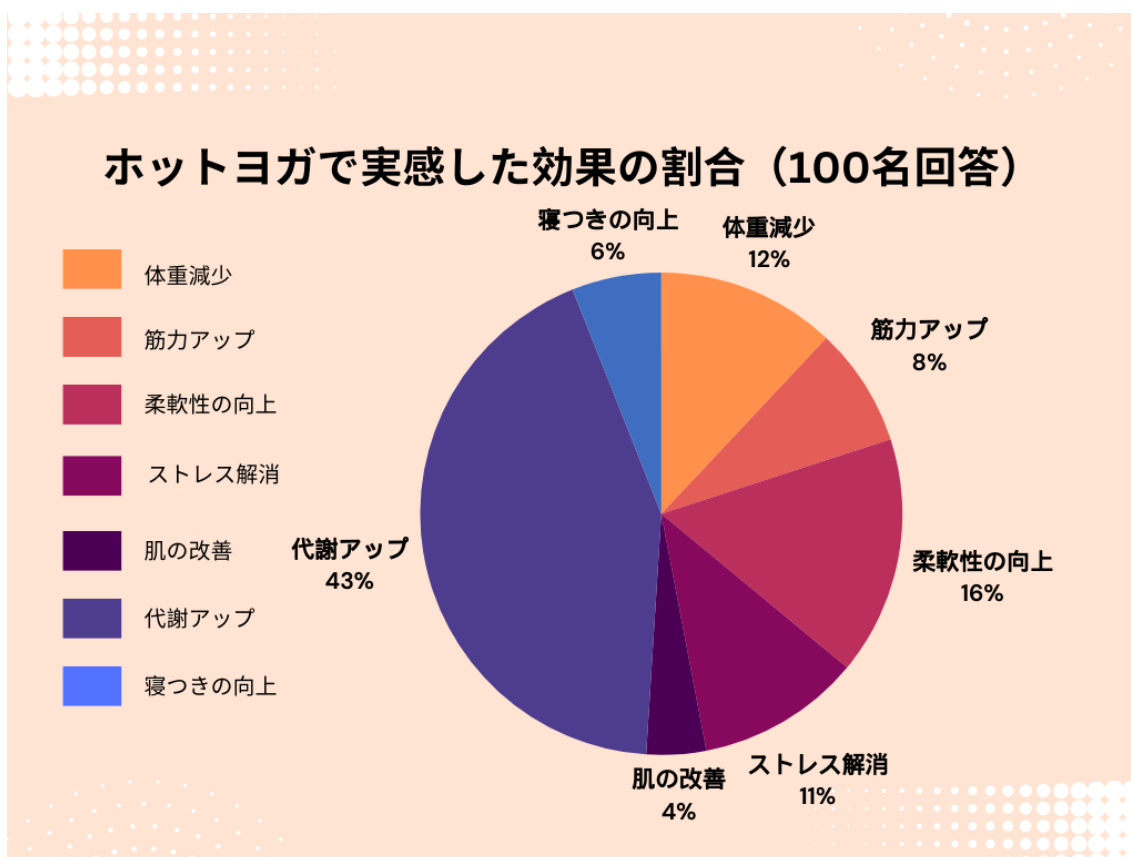
ホットヨガに週に通う頻度の割合(100名回答)

選択回答	件数	割合
1回未満	32件	32%
1回	54件	54%
2~3回	12件	12%
4~5回	2件	2%
6回以上	0件	0%



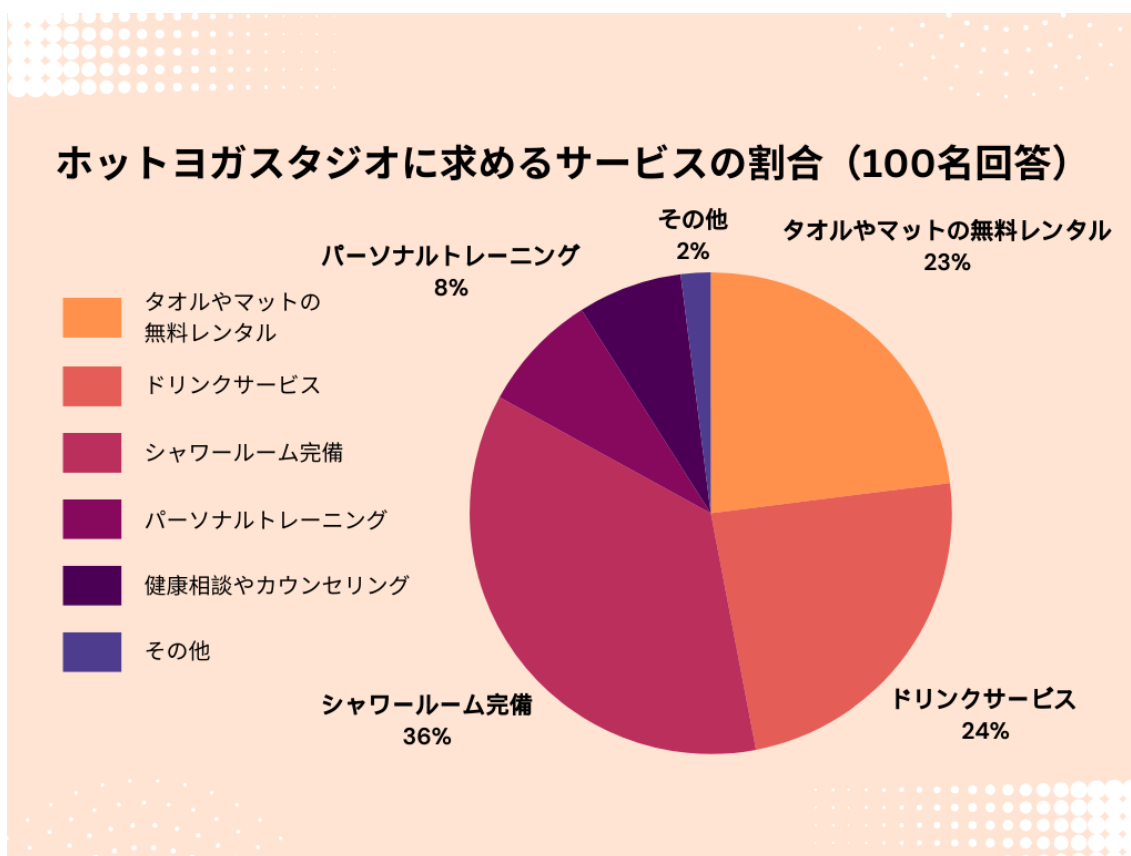
ホットヨガで実感した効果の割合(100名回答)

選択回答	件数	割合
1回未満	32件	32%
1回	54件	54%
2~3回	12件	12%
4~5回	2件	2%
6回以上	0件	0%



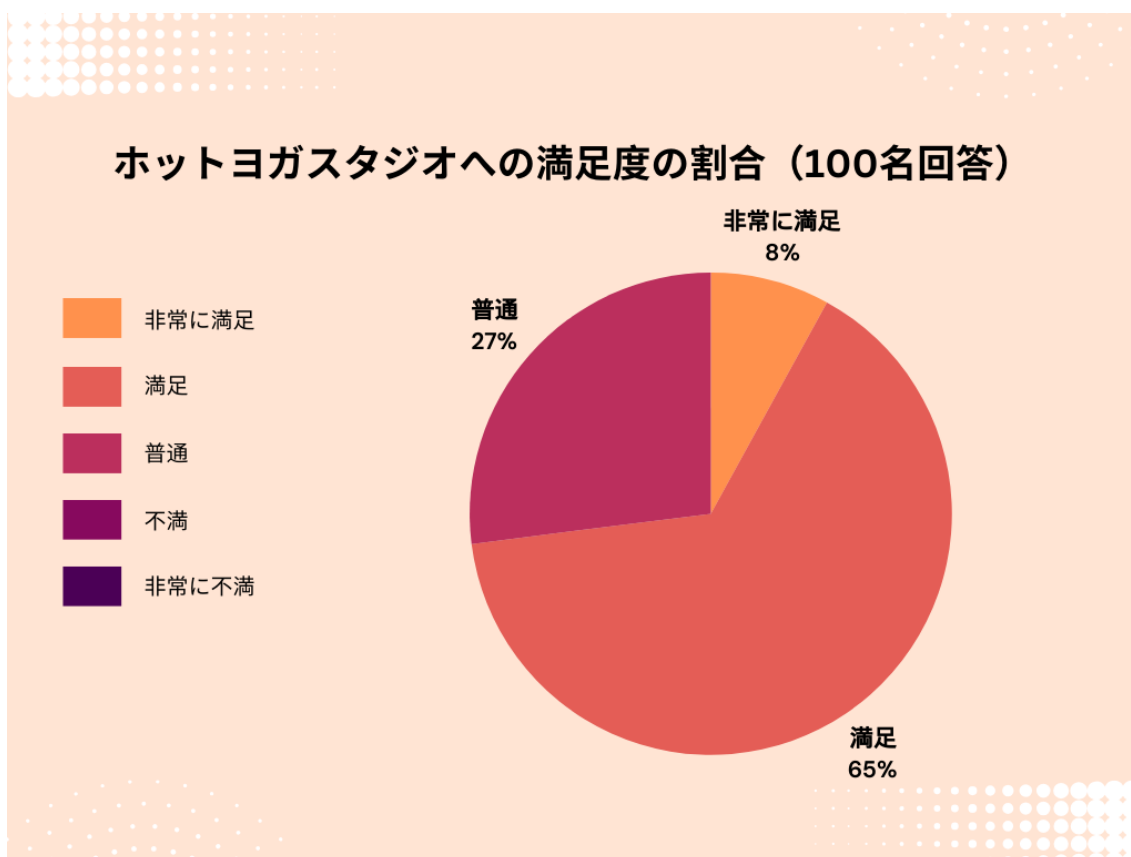
ホットヨガスタジオに求めるサービスの割合(100名回答)

選択回答	件数	割合
タオルやマットの無料レンタル	23件	23%
ドリンクサービス	24件	24%
シャワールーム完備	36件	36%
パーソナルトレーニング	8件	8%
健康相談やカウンセリング	7件	7%
その他	2件	2%



ホットヨガスタジオへの満足度の割合(100名回答)

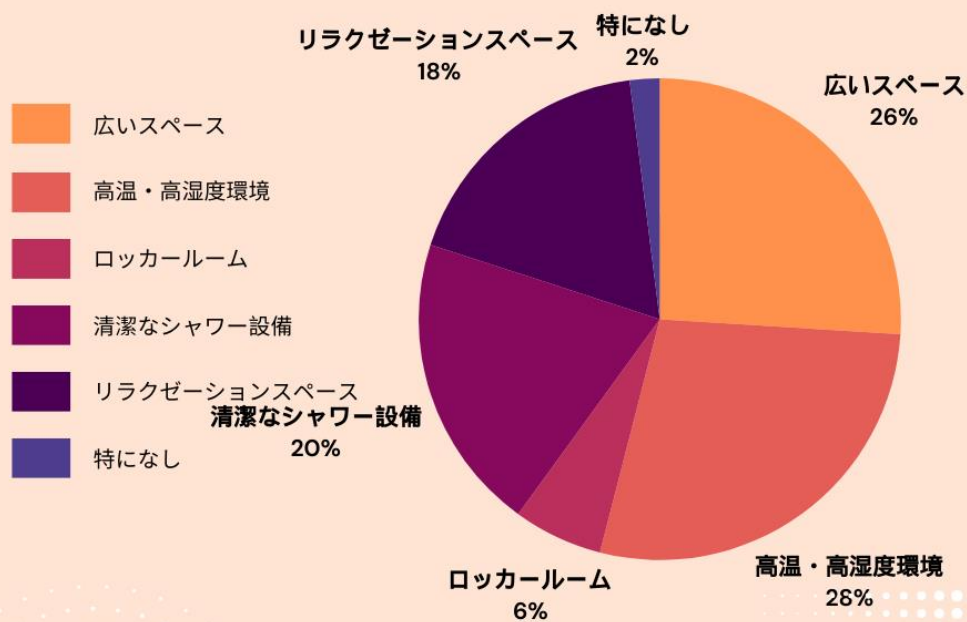
選択回答	件数	割合
非常に満足	8件	8%
満足	65件	65%
普通	27件	27%
不満	0件	0%
非常に不満	0件	0%



ホットヨガスタジオで気に入っている設備の割合(100名回答)

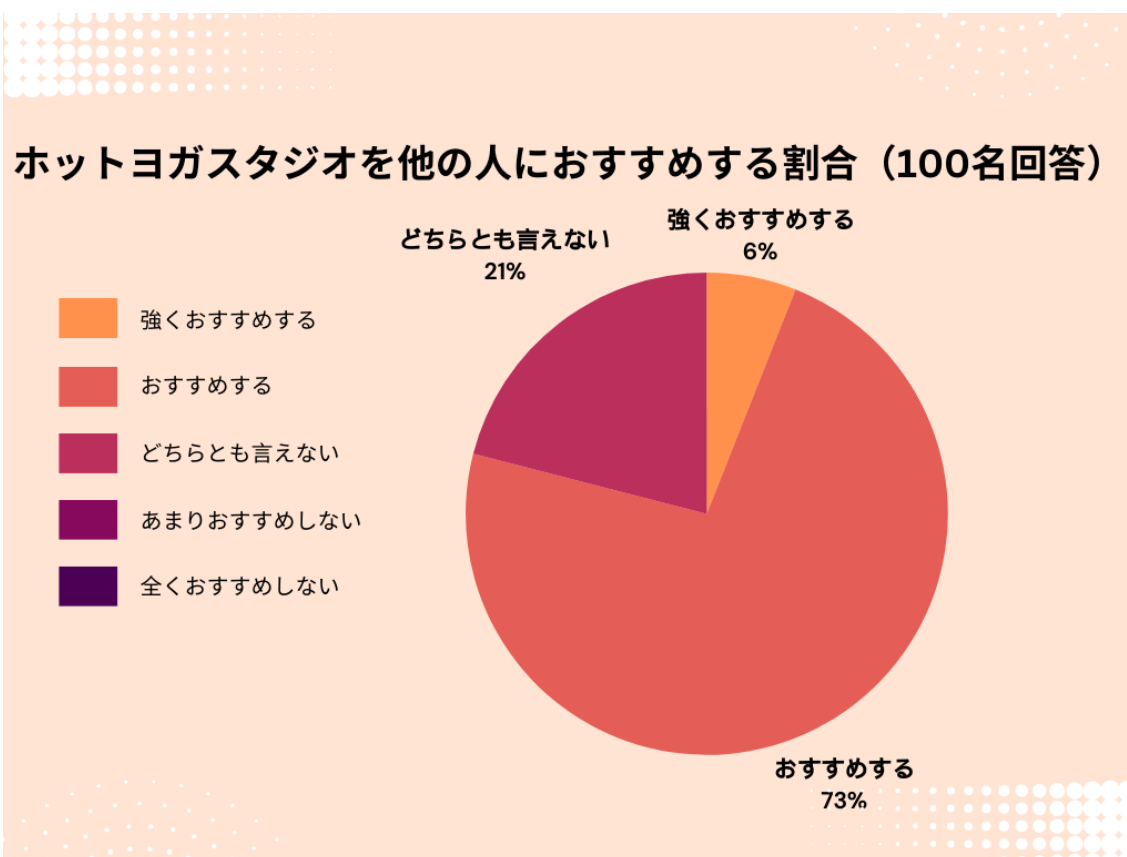
選択回答	件数	割合
広いスペース	26件	26%
高温・高湿度環境	28件	28%
ロッカールーム	6件	6%
清潔なシャワー設備	20件	20%
リラクゼーションスペース	18件	18%
特になし	2件	2%

ホットヨガスタジオで気に入っている設備の割合 (100名回答)



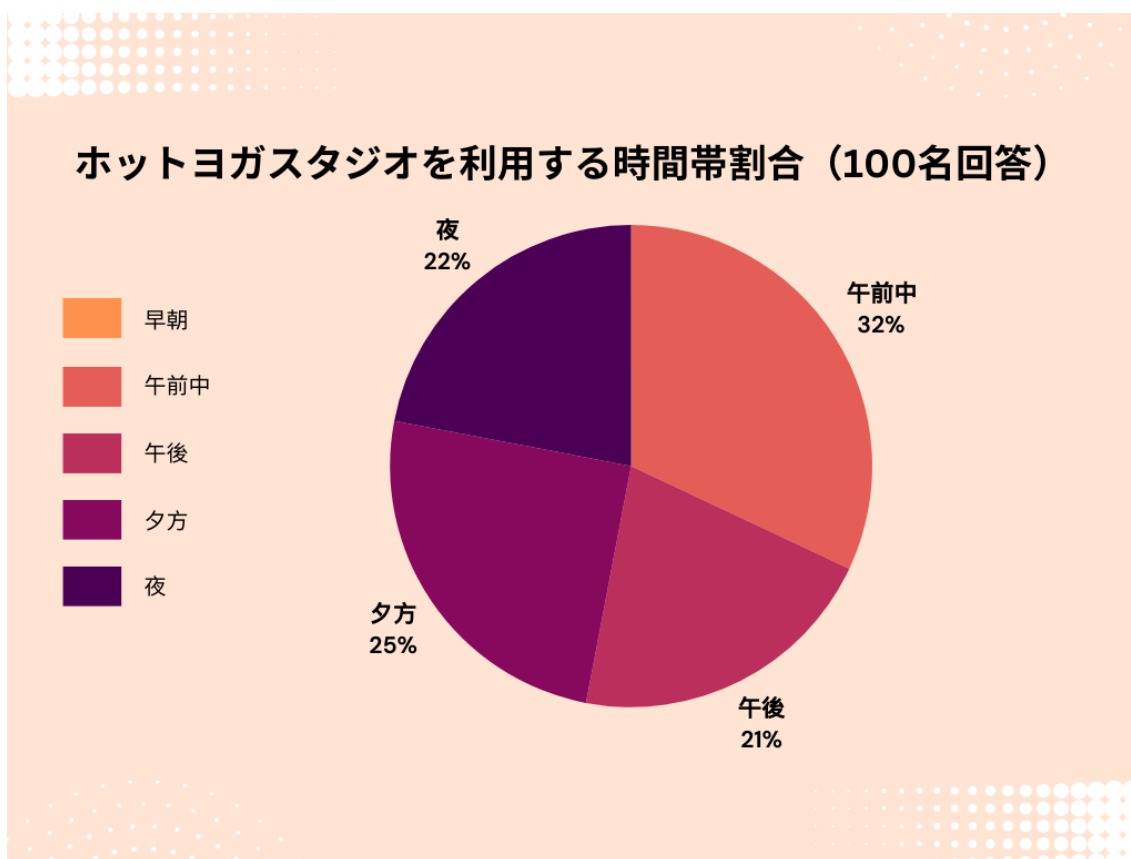
ホットヨガスタジオを他の人におすすめする割合(100名回答)

選択回答	件数	割合
強くおすすめする	6件	6%
おすすめする	73件	73%
どちらとも言えない	21件	21%
あまりおすすめしない	0件	0%
全くおすすめしない	0件	0%



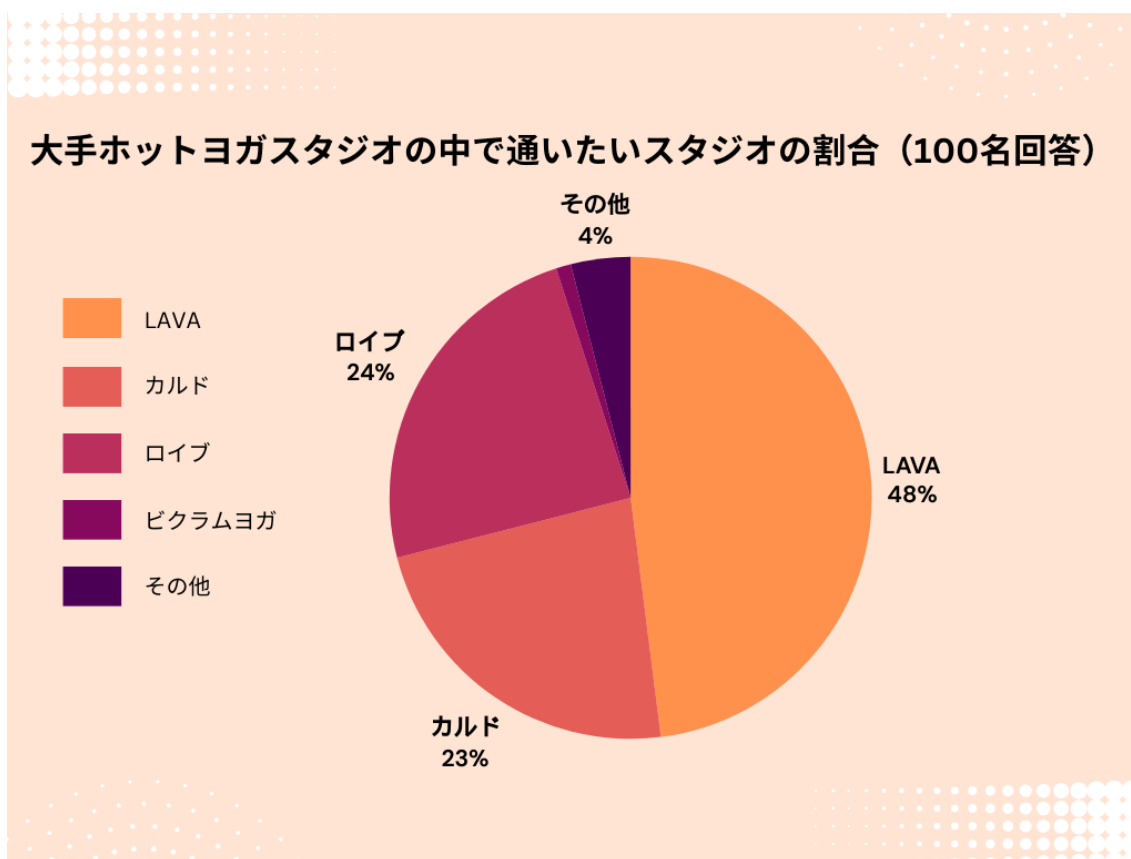
ホットヨガスタジオを利用する時間帯割合(100名回答)

選択回答	件数	割合
早朝	0件	0%
午前中	32件	32%
午後	21件	21%
夕方	25件	25%
夜	22件	22%



大手ホットヨガスタジオの中で通いたいスタジオの割合(100名回答)

選択回答	件数	割合
LAVA	48件	48%
カルド	23件	23%
ロイブ	24件	24%
ビクラムヨガ	1件	1%
その他	4件	4%



女性の方に女性専用店と男女兼用店どちらに通いたいか聞いた割合(71名回答)

選択回答	件数	割合
どちらかという女性専用	63件	87.3%
どちらかという男女兼用	3件	4.2%
どちらでもいい	6件	8.5%

