

ホットヨガ LAVA 体験者に対する
アンケート調査概要

株式会社 WEB ユーピテル

2024 年 7 月

1. 調査の概要

1.1 調査目的

ホットヨガ LAVA に関する情報を WEB にて提供するため正確な市場データを活用することを目的としています。そのため公式サイトに掲載の情報を含め、第三者の情報調査を元に作成いたします。

1.2 調査対象

クラウドワークスで実際に過去・現在ホットヨガ LAVA を体験したことがある方を男女 100 名募集して調査した。

1.3 調査機関

2024 年 7 月 31 日～2024 年 8 月 1 日

1.4 調査項目

下記の質問事項の調査を実施した。

- 性別を選択してください
- ホットヨガ LAVA を選んだ一番の理由は何ですか？
- ホットヨガ LAVA に通った期間はどれくらいですか？
- LAVA のスタジオの清潔さに満足していますか？
- LAVA のインストラクターの指導に満足していますか？
- LAVA のインストラクター以外のスタッフに満足していますか？
- LAVA の料金についてどう思いますか？
- LAVA のどの月額プランに通っていましたか？

- LAVA の予約システムに満足していますか？
- ホットヨガ LAVA で一番効果を感じたことは何ですか？
- LAVA を他の人におすすめしますか？
- LAVA のスタジオ環境で最も気に入っている点は何ですか？

1.5 調査結果の活用

ホットヨガ LAVA 利用者の統計データとしての活用

1.6 調査の実施状況

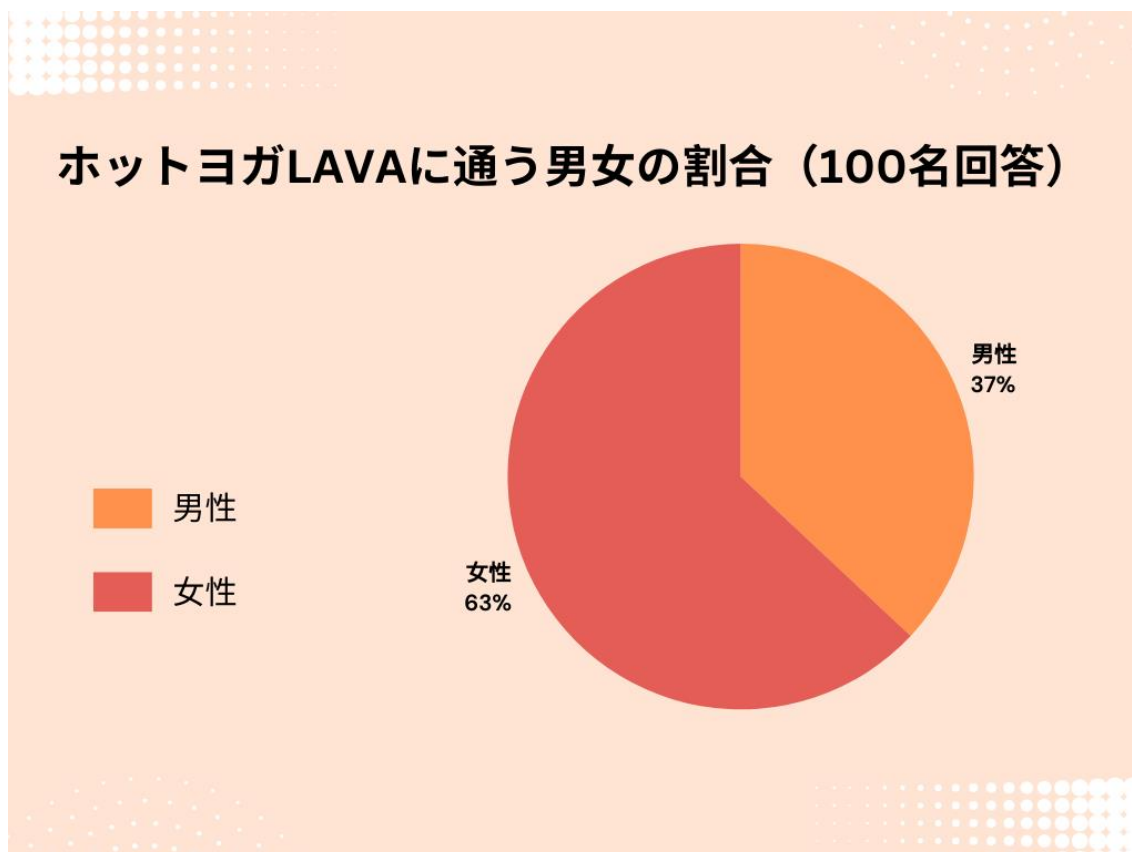
2024 年 8 月 1 日時点で男女 100 名が回答

2. 調査結果

2.1 調査実施状況について

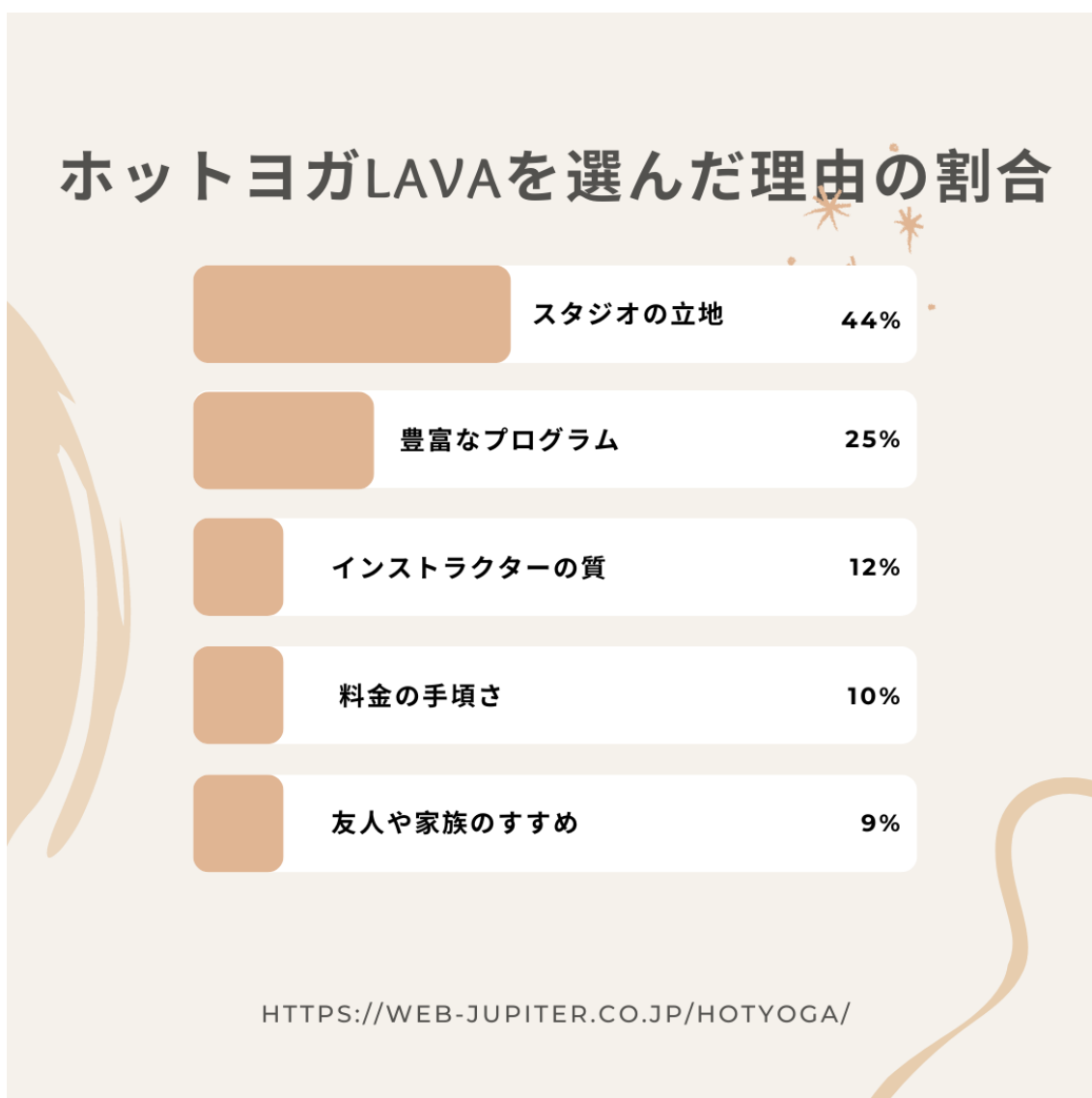
回答者の男女比率(100名回答)

	件数	割合
男性	37件	37%
女性	63件	63%



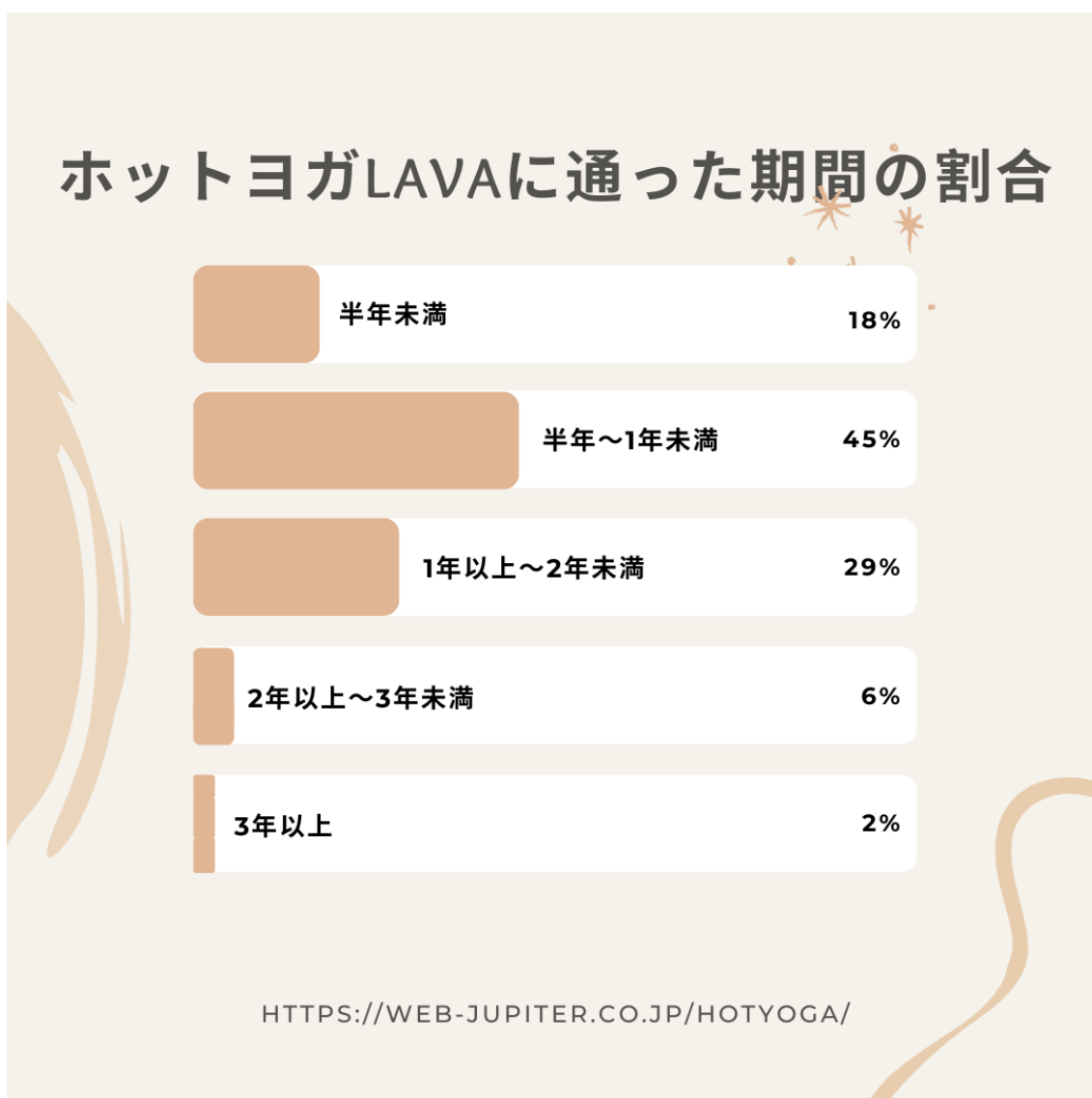
ホットヨガ LAVA を選んだ理由の割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
スタジオの立地	44 件	44%
豊富なプログラム	25 件	25%
インストラクターの質	12 件	12%
料金の手頃さ	10 件	10%
友人や家族のすすめ	9 件	9%



ホットヨガ LAVA に通った期間の割合(100 名回答)

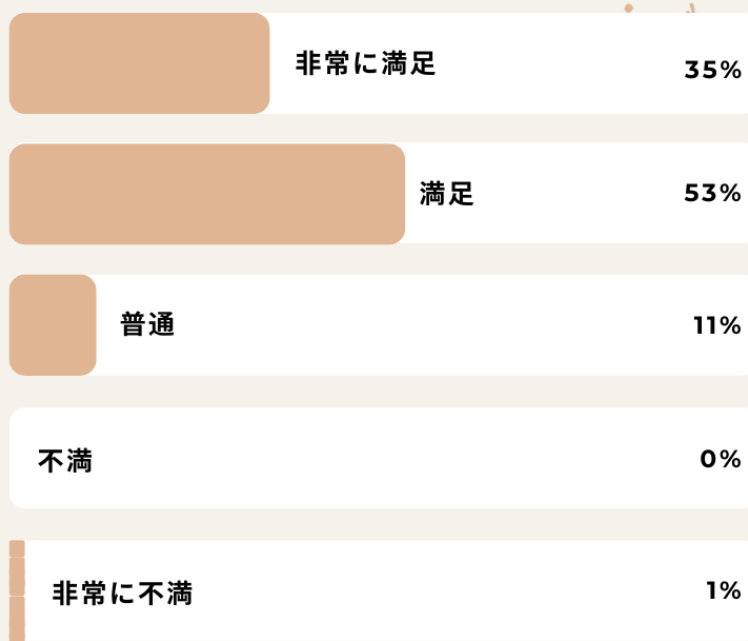
選択回答	件数	割合
半年未満	16 件	18%
半年～1 年未満	45 件	45%
1 年以上～2 年未満	29 件	29%
2 年以上～3 年未満	6 件	6%
3 年以上	2 件	2%



ホットヨガ LAVA に通った期間の満足度割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
非常に満足	35 件	35%
満足	53 件	53%
普通	11 件	11%
不満	0 件	0%
非常に不満	1 件	1%

ホットヨガLAVAに通った期間の満足度割合

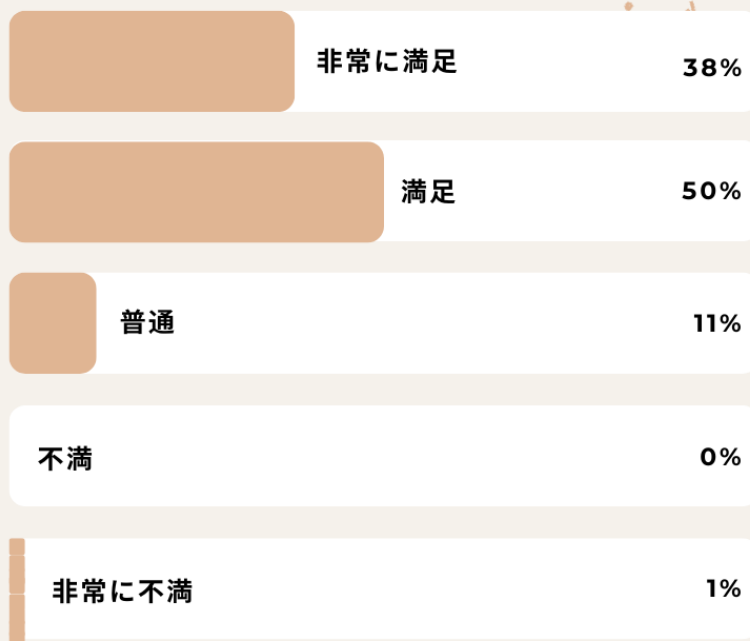


[HTTPS://WEB-JUPITER.CO.JP/HOTYOGA/](https://web-jupiter.co.jp/hotyoga/)

ホットヨガ LAVA のインストラクターの指導に関する満足度割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
非常に満足	38 件	38%
満足	50 件	50%
普通	11 件	11%
不満	0 件	0%
非常に不満	1 件	1%

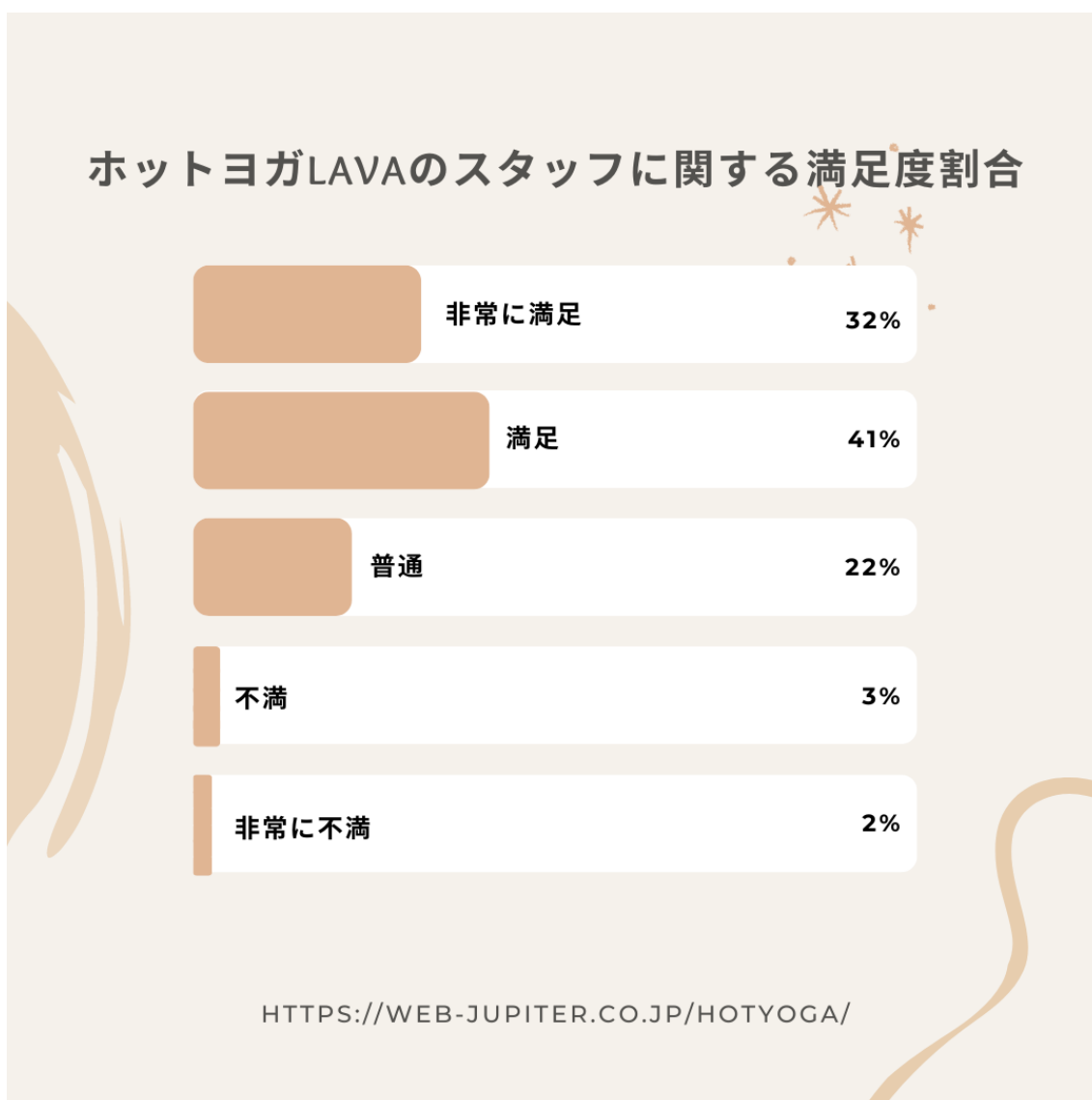
ホットヨガLAVAのインストラクターの指導に関する満足度割合



[HTTPS://WEB-JUPITER.CO.JP/HOTYOGA/](https://web-jupiter.co.jp/hotyoga/)

ホットヨガ LAVA のスタッフに関する満足度割合(100 名回答)

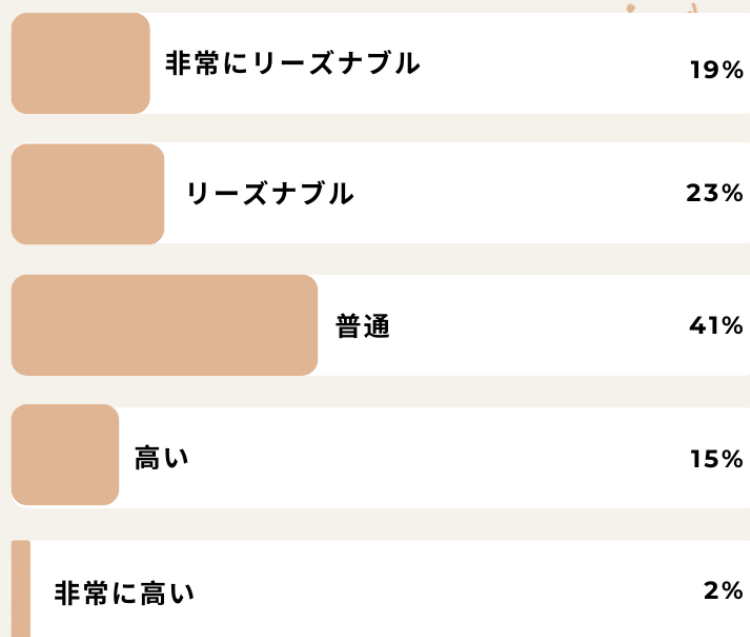
選択回答	件数	割合
非常に満足	32 件	32%
満足	41 件	41%
普通	22 件	22%
不満	3 件	3%
非常に不満	2 件	2%



ホットヨガ LAVA の料金に関する受け取り方の割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
非常にリーズナブル	19 件	19%
リーズナブル	23 件	23%
普通	41 件	41%
高い	15 件	15%
非常に高い	2 件	2%

ホットヨガLAVAの料金に関する受け取り方の割合

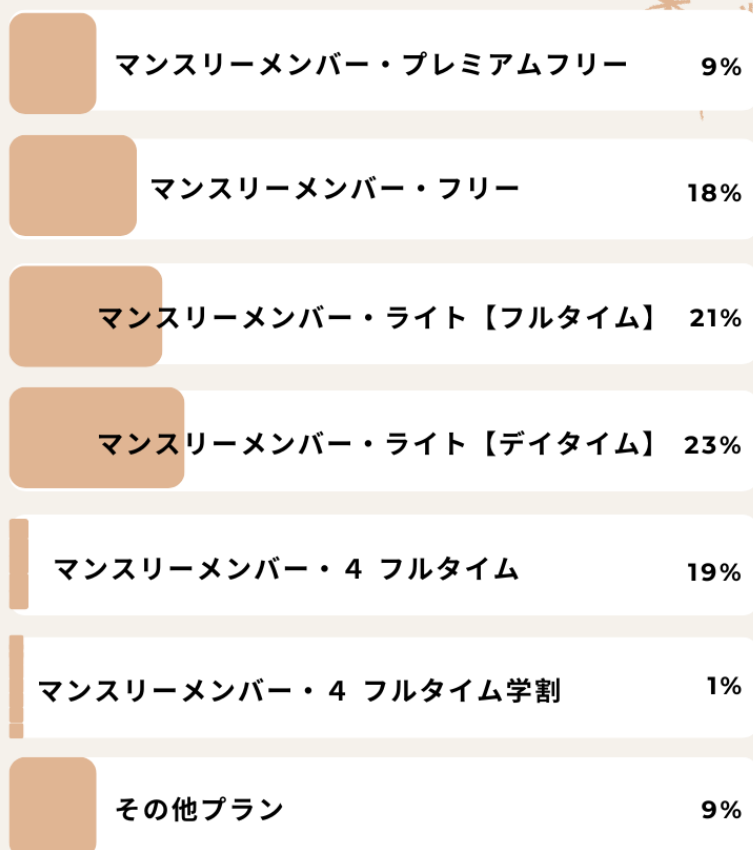


[HTTPS://WEB-JUPITER.CO.JP/HOTYOGA/](https://web-jupiter.co.jp/hotyoga/)

ホットヨガ LAVA 体験者が入会した月額プランの割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
マンスリーメンバー・プレミアムフリー	9 件	9%
マンスリーメンバー・フリー	18 件	18%
マンスリーメンバー・ライト【フルタイム】	21 件	21%
マンスリーメンバー・ライト【デイトime】	23 件	23%
マンスリーメンバー・4 フルタイム	19 件	19%
マンスリーメンバー・4 フルタイム学割	1 件	1%
その他プラン	9 件	9%

ホットヨガLAVA体験者が入会した月額プランの割合

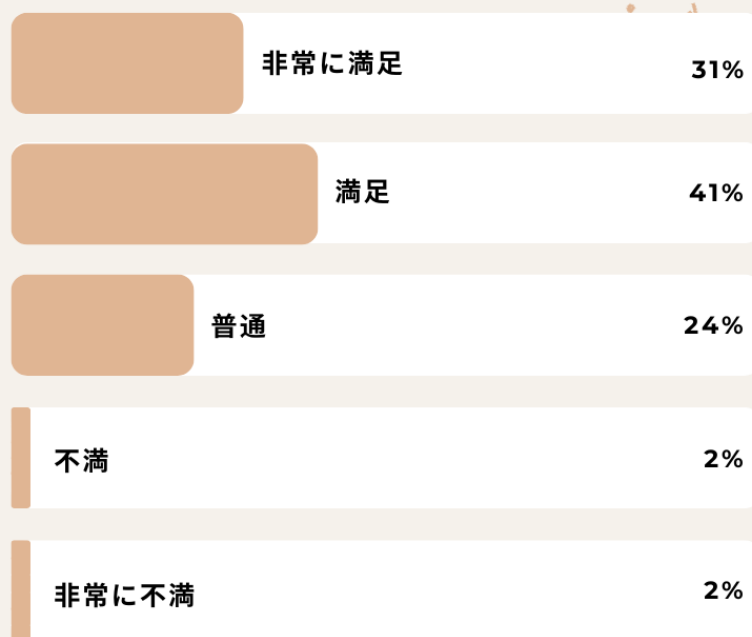


[HTTPS://WEB-JUPITER.CO.JP/HOTYOGA/](https://web-jupiter.co.jp/hotyoga/)

ホットヨガ LAVA 予約システムの満足度割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
非常に満足	31 件	31%
満足	41 件	41%
普通	24 件	24%
不満	2 件	2%
非常に不満	2 件	2%

ホットヨガLAVA予約システムの満足度割合

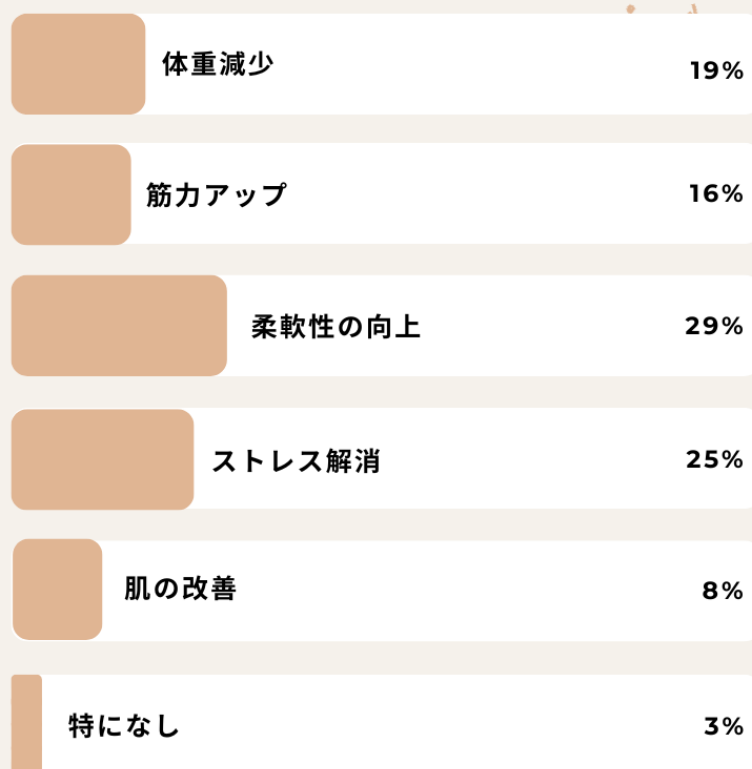


[HTTPS://WEB-JUPITER.CO.JP/HOTYOGA/](https://web-jupiter.co.jp/hotyoga/)

ホットヨガ LAVA に通って効果を実感した割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
体重減少	19 件	19%
筋力アップ	16 件	16%
柔軟性の向上	29 件	29%
ストレス解消	25 件	25%
肌の改善	8 件	8%
特になし	3 件	3%

ホットヨガLAVAに通って効果を実感した割合



[HTTPS://WEB-JUPITER.CO.JP/HOTYOGA/](https://web-jupiter.co.jp/hotyoga/)

ホットヨガ LAVA を他人におすすめする割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
強くおすすめする	23 件	23%
おすすめする	56 件	56%
どちらとも言えない	17 件	17%
あまりおすすめしない	3 件	3%
全くおすすめしない	1 件	1%

ホットヨガLAVAを他人におすすめする割合



[HTTPS://WEB-JUPITER.CO.JP/HOTYOGA/](https://web-jupiter.co.jp/hotyoga/)

ホットヨガ LAVA スタジオ環境で気に入っている設備の割合(100 名回答)

選択回答	件数	割合
スタジオの広さ	23 件	23%
設備の充実	32 件	32%
照明や雰囲気	19 件	19%
更衣室やシャワーの設備	11 件	11%
スタッフの対応	15 件	15%

ホットヨガLAVAスタジオ環境で気に入っている設備の割合



[HTTPS://WEB-JUPITER.CO.JP/HOTYOGA/](https://web-jupiter.co.jp/hotyoga/)